



*Swimming Team Waasland*

**HUISHOUDELIJK  
REGLEMENT**

## **INHOUDSOPGAVE**

### **Inleiding**

Historiek	3
Uitrusting van de club	3
Clubstructuur	3-4
Betalingen	4
Verzekering	4
Organisaties van de club	5

### **Trainingen**

Praktisch	6
Onze ouders	7-9
Grensoverschrijdend gedrag	9
De trainer	9

### **Wedstrijden**

Soorten wedstrijden	10
Uitnodiging	10
Wedstrijduitrusting	10
Verplaatsing	11
Wedstrijd	11
Medailles	11

<b>Gedragscode voor STW-zwemmers</b>	<b>12</b>
--------------------------------------	-----------

## **INLEIDING**

Als club bieden wij aan iedereen de kans om te leren zwemmen. Dit verloopt op een manier waarbij rekening gehouden wordt met de capaciteiten van iedere zwemmer.

Dit reglement wordt aan elke competitiezwemmer gegeven en is een leidraad voor het verdere verloop van de zwemactiviteit.

Hij bevat de belangrijkste afspraken tussen de vereniging, de trainer, de ouders en de zwemmer.

### **Historiek**

STW is een zwemvereniging die in 1960 werd gesticht onder de naam WZK en haar naam wijzigde in 2015.

De vereniging is aangesloten bij de Vlaamse Zwemfederatie, een onderdeel van de Koninklijke Belgische Zwembond. We trainen in het Sinbad, Parklaan, 117 te Sint-Niklaas. De accommodatie bestaat uit een 25-m bad met 8 banen en een instructiebad.

STW is opgesplitst in de zwemschool en de competitiegroep.

### **Uitrusting van de club**

De club wordt gesponsord door hoofdsponsor Waterbouwwerken HEYRMAN-DE ROECK en sportwinkel SPORTLINE

De clubkledij, uitsluitend te dragen op wedstrijd, bestaat uit:

➔ sporttas, trainingspak, sweater, T-shirt, short en clubbadmuts.

### **Clubstructuur**

#### **A .BESTUUR**

Het bestuur bestaat uit een voorzitter, secretaris, sportsecretaris, penningmeester en een aantal leden.

#### **B. TRAINERS**

De hoofdtrainer wordt bijgestaan door een aantal hulptrainers die elk hun eigen groep trainen.

#### **C. ZWEMSCHOOL**

Startleeftijd: 5 jaar

### **Instructiebad**

Wordt ingedeeld in 3 niveaus: **BLAUW, ROOD** en **GROEN**.

### **Groot bad**

Wordt ingedeeld in 2 niveaus: **ZWART** en **ORANJE (précompetitie)**

**ZWART:** deze groep traint over een grotere afstand en is een eerste voorbereiding naar pré-competitie. Deze groep is ook het **eindpunt** van de **zwemschool**.

**ORANJE:** Enkel wie in aanmerking komt en bereid is om competitie te doen kan terecht in deze pré-competitiegroep.

### D. COMPETITIEZWEMMERS

Deze groep wordt ingedeeld in 3 groepen.

Voor alle groepen wordt 75% aanwezigheid op trainingen geëist.

#### **Groep 1 (jeugdcompetitie)**

Beginnende competitiezwemmers.

Startleeftijd: 9 jaar.

Trainen tot 4 x per week.

#### **Groep 2 (subtop)**

Zwemmers in opleiding tot topcompetitie

Trainen tot 7 x per week = 3 ochtend- en 4 avondtrainingen

#### **Groep 3 (topcompetitie)**

Topzwemmers die deelnemen aan Vlaamse en Belgische kampioenschappen

Trainen tot 9 x per week = 3 ochtend- en 6 avondtrainingen

### **Betalingen**

Vanaf 5 jaar kan men bij de zwemvereniging aansluiten.

Het lidgeld omvat trainingsgeld, verzekeringspremie en bijdrage aan de Vlaamse zwemfederatie.

Om aan competitie te mogen deelnemen dient men eerst een medisch attest voor te leggen.

Dit attest wordt naar de Vlaamse Zwemfederatie gezonden. Na toewijzing van een licentienummer kan men starten met wedstrijdzwemmen.

Het jaarlijks lidgeld wordt vanaf **1 september** en ten laatste op **15 september** betaald.

Ouders/zwemmers die niet tijdig betalen, krijgen kort na de uiterste datum van betaling een brief of email ter aanmaning. Indien hier niet onmiddellijk gevolg aan wordt gegeven, zal de zwemmer van de ledenlijst worden geschrapt.

Leden die stoppen in de loop van het seizoen, alsook geschorste of uitgesloten leden hebben geen recht op terugvordering van het betaalde lidgeld.

### **Verzekering**

Iedere zwemmer is bij inschrijving automatisch verzekerd bij NV ARENA, de verzekering van de Vlaamse Zwemfederatie.

Bij een ongeval dient men een ongevalaangifte ( te verkrijgen op het sportsecretariaat of bij de afgevaardigde van de club) te laten invullen.

Deze aangifte wordt zo snel mogelijk bezorgd aan de secretaris. Let er vooral op dat “het slachtoffer” en een getuige de aangifte ondertekend hebben.

NV ARENA zal later een ontvangstmelding aan “ het slachtoffer” bezorgen. Deze melding is bedoeld als instrument voor de verdere dossierbehandeling en waar nodig voor verder onderzoek.

Bij vragen of problemen kan men altijd contact opnemen met de secretaris van de club.

Bij eventuele verlenging van de herstelperiode heeft men een attest van de dokter nodig. Dit moet aan de secretaris gegeven worden.

### ***Organisaties van de club***

Als vereniging organiseren wij jaarlijks enkele evenementen waarbij wij telkens de hulp van onze clubleden en sympathisanten vragen.

Wij organiseren ieder jaar ongeveer een 10-tal wedstrijden, waaronder:

- Wintermeeting in januari
- Wisselbeker “Tony Van Puymbrouck” in maart
- Recordpogingen na Belgische zomerkampioenschappen
- Onze jaarlijkse open water wedstrijd op het Provinciaal domein De Ster.
- Laatste kans en Allerlaatste kans in december

Voor de zwemschool gaan er jaarlijks 2 wedstrijden door, in december en juni, waarbij de trainers de mogelijkheid hebben de zwemmertjes te evalueren.

Bijkomend als start van het seizoen organiseren we onze Paco wedstrijd, waar de kinderen van de zwemschool ook kennis maken met kinderen van andere clubs.

Verder organiseren wij jaarlijks enkele evenementen om onze clubkas te spijzen.



### ***Info en contactgegevens:***

Alle nodige informatie en nieuws is te vinden op de website van de club:

[www.stwaasland.be](http://www.stwaasland.be)

## TRAININGEN

De trainingssessies zijn het belangrijkste aspect van het competitiezwemmen. Een vaste lijn, discipline en een grote inzet zijn noodzakelijk voor progressie. Daarom is het nodig zoveel mogelijk aanwezig te zijn op training om ten volle het programma te kunnen benutten, 75% aanwezigheid is een vereiste in alle competitiegroepen.

De hoofdtrainer selecteert in samenspraak met de trainers de zwemmers die volgens hem beantwoorden aan het doel van de beoogde wedstrijden en stages. Om deel te nemen aan Belgische Kampioenschappen is de voorbereidende stage verplicht.

### **Praktisch**

- ✓ De zwemmers hebben elke training het nodige bij: badmuts, zwemvliezen, zwembril, paddels, vlotter en drinkbus met water of sportdrink. Ze dragen aangepaste zwemkledij zoals voorgeschreven in de wedstrijdreglementen.
- ✓ Voor en na de training begroet elke zwemmer de trainer.
- ✓ Tien minuten voor aanvang van de zwemtraining begint de opwarming.
- ✓ De ouders zorgen ervoor dat hun zwemmer tijdig aanwezig is. Ben je zonder ernstige reden te laat, train je wel mee, maar wordt je als afwezig genoteerd.
- ✓ Bij ziekte of kwetsuur wordt de hoofdtrainer verwittigd: email: [vdmeulen@skynet.be](mailto:vdmeulen@skynet.be) / gsm: 0497/89.39.10
- ✓ Vervallen er trainingen (wegens wedstrijden e.d.) dan worden de zwemmers tijdig via email verwittigd. De zwembadirectie is ook op de hoogte van het feit dat de trainingen geschrapt zijn en laat tijdens die uren geen competitiezwemmers toe (geen personeel voorzien).
- ✓ STW-zwemmers die op gelijk welke manier schade aanbrengen aan kledij, materiaal of gebouwen, zullen hier financieel voor opdraaien en kunnen naar gelang de ernst van de feiten, geschorst worden en eventueel uit het team worden gezet.
- ✓ Enkel de trainers, in overleg met de hoofdtrainer, hebben de bevoegdheid om te beslissen over de overgang naar een hoger zwemniveau. Ze kunnen zelfs een zwemmer tijdelijk naar een lager niveau verwijzen, indien die de trainingen van zijn/haar huidige groep niet meer naar behoren kan of wil uitvoeren.
- ✓ Officiële mededelingen voor zwemmers en ouders kunnen via post of per email verstuurd worden. Het is de verantwoordelijkheid van elke ouder en zwemmer om de informatiebronnen te raadplegen.

In het zwembad vallen de zwemmers onder de verantwoordelijkheid van lesgevers en trainers. De zwemmers verlaten nooit het zwembad tijdens de trainingsuren zonder toelating van de verantwoordelijke. Omgekeerd keren de zwemmers ook na de trainingen nooit terug naar het zwembad zonder toezicht van de trainer.

**Tijdens het volgen van de trainingen is het belangrijk dat de ouders de zwemmers niet beïnvloeden of afleiden en zodoende de training verstoren!!**

### **Enkel voor de zwemmers van de sub- en topcompetitiegroep :**

- ⇒ Een speciale examenperiode trainingsregeling.
- ⇒ Tijdens sommige schoolvakanties zijn er ochtendtrainingen.
- ⇒ Vrijdagtraining: geselecteerden voor de droogtraining nemen verplicht deel aan de daarop volgende zwemtraining - de rest van de groep doet alleen de zwemtraining.

### **Onze ouders**

Beste ouder, weet dat elk lid dat zich aansluit bij STW dit huishoudelijk reglement aanvaardt en zich houdt aan de toepassingen van dit reglement.

Alle communicatie en mededelingen aangaande de werking van de club, de trainers, de zwemmers, de leden of het STW bestuur kunnen niet zonder toestemming van het bestuur worden verspreid.

### **Wat is uw rol?**

Een goede werking van de club is sterk afhankelijk van de samenwerking ouders/zwemmers/trainers. Trainers en zwemmers werken dagelijks aan techniek en conditie.

STW weet dat u als ouder uw kind opvoedt volgens uw eigen waarden.

Uw kind is opgevoed in een gestructureerde, veilige en liefdevolle omgeving. Soms is het moeilijk om uw eigen kind objectief te beoordelen.

Regelmatig horen we: "Dat kan niet, zoiets doet mijn kind niet". Niettemin is het belangrijk dat de ouders de beslissingen van de trainer respecteren.

### **De trainer**

De ouders laten de trainer doen waarvoor hij/zij is opgeleid.

De trainer bouwt een relatie op met je kind met als raakpunt "zwemmen in al zijn aspecten".

Als ouders hun kinderen overdonderen met hun eigen visie op training, techniek, wedstrijdstrategie, enz., kweekt dat enkel twijfel bij de zwemmers en wrevel bij de trainer. Wij streven hetzelfde doel na. Wij hebben graag dat je kind plezier beleeft aan zijn sport en goed presteert.

Daarom: heb je zorgen of vragen i.v.m. uw kind, stel ze aan de betrokken trainer.

### **De ouder**

De beste trainer is hij die je kind motiveert, aanmoedigt en tijd maakt voor instructie en opvoeding. Hij is bezorgd over uw kind als persoon en als atleet.

De beste ouder is hij/zij waarvan het kind weet, dat de ouder zich inzet voor vervoer van en naar het zwembad, dat de ouder helpt tijdens thuiswedstrijden, dat de ouder mee juicht voor elke STW-zwemmer, dat de ouder de trainer steunt.

De beste ouder is een toeverlaat na een minder goede wedstrijd.

Deze houding toont het kind dat je meeleeft met wat hij/zij doet ook als het minder goed gaat, en zal de zwemmer extra motiveren.

### **Prestatie**

Als ouder verwacht je dat je kind goed presteert.

Zwemmen is een manier van leven: zwemmers trainen veel, leren veel, maar verbeteren niet elke wedstrijd hun tijd. Wie kan zeggen dat elke nieuwe dag beter is dan de vorige? Ook Eddy Merckx won niet elke wedstrijd!

Jonge zwemmers verbeteren soms spectaculair over zeer korte perioden. Ze groeien, worden sterker en leren veel bij op korte tijd.

Daarna komen perioden dat de zwemmer een plateau bereikt. Ouders zeggen dan nogal snel “voilà, die is opgebrand”. In werkelijkheid is dit een natuurlijk trainingsproces. Zwemmers gaan door dalen en pieken om hun doel te bereiken. Soms zijn de dalen wat dieper dan de pieken hoog zijn, soms ook omgekeerd.

Dit kan het gevolg zijn van het trainingsprogramma, want niet heel het seizoen is piekperiode.

Geduld en steun, dat hebben de kinderen nodig.

STW werkt voortdurend aan verbeteren van technieken, uithouding, kracht, sportiviteit, vriendschap en teamwork.

Wij willen elk kind de TOP-groep laten bereiken maar dat vraagt een grote inzet, veel discipline, planning en doorzettingsvermogen.

Zwemmen is de leerschool van het leven.

### ***Beginners***

*Wat verwacht STW van de ouders?*

Wij begrijpen hoe moeilijk het is om werk, huishouding, school en andere activiteiten te combineren. Toch is het noodzakelijk dat uw kind op tijd is voor de training. Dat wil zeggen tien minuten voor aanvang van de zwemtraining.

Een korte opwarming is een must.

### ***Zwemmen is de taak van je kind, wees jij een ouder!***

Sommige ouders zien het zwemsucces van hun kind als hun eigen prestatie. Ze lopen fier te pronken met de door hun kind behaalde medaille op de borst.

Beperk de ouderrol tot het aanleren van bescheidenheid in overwinning, waardigheid in nederlaag en het aanmoedigen na ontgoocheling.

Zie erop toe dat uw zwemmer naar wedstrijd en training kan vertrekken zonder zich zorgen te moeten maken over vervoer en dergelijke.

Let erop dat uw zwemmer voldoende rust heeft en uitgebalanceerd gevarieerd voedsel krijgt, geschikt om sporters in conditie te houden. Ook ouders zijn beter af met gezonde voeding.

### ***Wordt een actief vrijwilliger. STW ouders kunnen helpen:***

- Tijdens thuiswedstrijden (vb. klaar zetten van het zwembad).
- Aan de jurytafel (vb.: bedienen van micro of computer).
- Als kandidaat officieel.
- Tijdens de jaarlijkse open waterwedstrijd “de Ster” op 15 augustus.
- Op receptie en andere feestelijkheden.
- Kandidaat lesgever in de zwemschool.
- Aanbrengen van sponsoring e.d.
- Secretariaatswerk (bv. bij voorbereiding wedstrijd / artikels zoeken en bundelen voor bubbels)

Ben je kandidaat, geef je op bij een bestuurslid.

Waar je ook wil meewerken, we geven je een goede begeleiding.



### ***Grensoverschrijdend gedrag***

Elk kind moet met veel plezier komen trainen. Indien er enige vorm is van pestgedrag of ander grensoverschrijdend gedrag moet dit onmiddellijk gemeld worden aan de trainer en/of voorzitter en/of API (= aanspreekpunt voor integriteit) die zal dan de kinderen en hun ouders samen roepen om het probleem te bespreken in alle rust. De nodige contactgegevens staan vermeld op de website.

### ***Problemen met de trainer***

U en de trainer hebben de beste bedoelingen met uw kind. Het doel moet hetzelfde zijn, ook als de weg om dat doel te bereiken verschilt.

Ouders mogen de training niet storen. Je kunt bezorgd zijn en een oogje in het zeil houden, doch discussies tijdens de trainingen storen de vooruitgang van alle kinderen in de groep. Als je de trainer wil spreken, doe dat dan vóór of na de training of maak een afspraak.

Is er geen oplossing of bevredigend antwoord, vraag dan de voorzitter of API als derde partij om samen een oplossing te vinden.

Dikwijls zoeken ouders toenadering bij andere ouders als klankkast voor hun problemen. Als ouder moet je dergelijke houding vermijden. Heb je een probleem ga dan naar de bron en betrek niet de halve wereld bij uw moeilijkheden.

Als andere ouders u confronteren met hun problemen, geef hen de raad zich tot de trainer te wenden.

Begrijp dat je als ouder niet altijd zo objectief naar uw kind kijkt als de trainer. Dat is zeker niet verkeerd, maar de trainer heeft door zijn ervaring meestal een duidelijker beeld van de zwemkwaliteiten van uw kind.

Je moet niet altijd akkoord gaan met zijn/haar beslissingen, maar het is wel nodig ze te steunen.

### ***Goede relatie met de trainer van uw kind***

1. Denk eraan dat je beiden hetzelfde doel nastreeft.
2. Spreek over het te bereiken doel met de trainer.
3. Heb je zwemzorgen, ga naar de bron, spreek met de trainer.
4. Ben je boos, deel dat niet met andere ouders.
5. Blijf objectief.
6. Ontwijk de zorgen van andere ouders, verwijs ze naar de bron.
7. Ontwikkel een vriendschappelijke relatie met de trainer.
8. Laat de trainer weten (aanvoelen) dat je zijn inzet waardeert.
9. Blijf positief.
10. Zeg af en toe eens "Dank u".



## WEDSTRIJDEN

### SOORTEN WEDSTRIJDEN

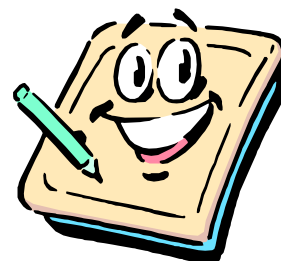
Er zijn verschillende soorten wedstrijden. Je hebt:

- Gewone wedstrijden voor iedereen (meestal halve dag). Elke zwemmer kan hier in principe aan meedoen indien hij/zij hiervoor een uitnodiging ontvangt.
- Wedstrijden voor A of B of C-zwemmers (meestal halve dag). Uitsluitend A-, B-, of C-zwemmers kunnen hieraan deelnemen
- Provinciale kampioenschappen. Op deze wedstrijden staan limieten, alleen wie deze limiet behaalt kan hiervoor uitgenodigd worden.
- Vlaamse kampioenschappen (meerdaags). Dezelfde voorwaarde als Provinciale kampioenschappen.
- Belgische kampioenschappen (meerdaags). Zelfde voorwaarde als Provinciale kampioenschappen, met als bijkomende voorwaarde verplichte deelname aan de stage.

### UITNODIGING

Er bestaan 2 verschillende soorten uitnodigingen:

- een briefje waarop de plaats en datum van de wedstrijd is vermeld, hierop kan je aankruisen of je wel of niet wenst deel te nemen.
- een briefje waarop je wordt verwittigd dat je bent geselecteerd voor deelname aan een verplichte wedstrijd met datum en plaats. Dit gaat meestal om een bekerwedstrijd of een Provinciaal, Vlaams of Nationaal kampioenschap.



Elk briefje wordt tijdig terugbezorgd aan de sportsecretaris (ook bij niet deelname). De inschrijving van de wedstrijd wordt gemaakt na de uiterste datum van teruggave. Is je briefje te laat dan kan je niet meer deelnemen.

Wanneer je ingeschreven bent kan alleen een doktersattest je afwezigheid staven. Dit moet dan ook worden afgegeven aan de trainer.

Bij een forfait zonder gegronde reden betaal je het inschrijvingsgeld aan STW terug.

### WEDSTRIJDUITRUSTING

Bij elke wedstrijd dragen de zwemmers bij vertrek hun volledige clubuitrusting.

#### ***Wat hebben we nog nodig tijdens de wedstrijd?***

- Clubbadmuts, zwembrilletje + reserve, badslippers, meerdere zwembroeken of badpakken (naargelang het aantal wedstrijden dat moet worden gezwommen en het inzwemmen), handdoeken.
- Voeding en drank.
- Uiteraard zijn chips, snoep e.d. uit den boze.
- Eventueel spelletjes, boek, muziek om de rust tussen de wedstrijden op te vullen.

### **VERPLAATSING**

Wanneer je ingeschreven bent voor een wedstrijd krijg je ongeveer een week op voorhand een kaartje met daarop de stijlen die je moet zwemmen en het uur van vertrek aan ons zwembad.

Bij korte verplaatsingen wordt er afgesproken aan het wedstrijdbad.

We verwachten dat je steeds tijdig aanwezig bent, wie rechtstreeks rijdt, verwittigt op voorhand, zodat niet nodeloos moet worden gewacht.

De voordelen van het samen rijden zijn:

- Je kan volgen, wanneer je niet weet waar het zwembad gelegen is.
- Je kan meerijden wanneer je zelf geen vervoer hebt ( maar vraag dit op voorhand )
- Bij panne onderweg kan de zwemmer met iemand anders meerijden, zodat hij of zij tijdig op de wedstrijd is.

### **WEDSTRIJD**

Nu je op de plaats van de wedstrijd bent gearriveerd zijn er nog een aantal dingen die je moet weten.

- De zwemmers moeten steeds een uur op voorhand in het zwembad aanwezig zijn voor de opwarming. Deze opwarming bestaat uit een droog en een nat gedeelte.
- De trainer of afgevaardigde verwittigt je tijdig wanneer je moet zwemmen. Bij sommige wedstrijden moet je enkele reeksen op voorhand naar de oproepkamer.
- De zwemmers blijven gedurende de ganse wedstrijd bij de groep. Na hun wedstrijden kunnen ze, mits ze de trainer of afgevaardigde verwittigen, de ouders vervoegen.
- Soms worden er ook estafettes gezwommen, de selectie wordt meestal pas tijdens de wedstrijd medegedeeld.
- Bij thuiswedstrijden helpen de zwemmers mee bij het opruimen van het zwembad.

De ouders zoeken, liefst ook in groep, een plaats bij de toeschouwers, niet bij de zwemmers. Het aanmoedigen van **alle** zwemmers van de club, kennismaken met andere families en het samen plezier hebben is ook een toffe manier om een zondagnamiddag door te brengen.

### **MEDAILLES**

Soms worden de medailles uitgereikt tijdens de wedstrijd, maar meestal gebeurt dit op het eind van de wedstrijd. Er worden bijna altijd uitslagen uitgehangen, zodat je kan volgen of je kind al dan niet een medaille heeft.

Is dit zo, dan vinden we dit fantastisch en dan hebben we er ook nog een half uurtje voor over om hem of haar het plezier te gunnen van gehuldigd te worden. Het is trouwens ook een vorm van beleefdheid dat iedereen zijn medaille (waar de organiserende club veel geld aan uitgeeft) zelf gaat afhalen.

***Aan competitie doen is niet alleen sport, maar ook voor een deel opvoeding naar volwassen worden.***

### ***Gedragscode voor STW-zwemmers***

***STW wenst een aangename en veilige sfeer te creëren voor alle zwemmers. Aan alle STW-zwemmers wordt gevraagd om als clublid volgende gedragscode na te leven. Elke overtreding hierop, kan bestraft worden.***

- 1) Lidmaatschap, van welke aard ook, houdt aanvaarding in van onderstaande regels.
- 2) Elke zwemmer waarvan geweten is dat hij/zij drugs gebruikt, wordt geschorst. Ook het gebruik van alcohol en/of tabak tijdens clubactiviteiten is totaal onaanvaardbaar en volledig in strijd met de doelstellingen van de club en de zwemsport.
- 3) Bemoei je nooit met de progressie van anderen, werk aan je eigen vooruitgang.
- 4) We verwachten van leden, trainers en ouders op alle bijeenkomsten een positieve ingesteldheid, onderling en naar de buitenwereld, met wederzijds respect.
- 5) Van elke zwemmer wordt verwacht dat zijn/haar houding en gedrag overal en ten alle tijden voor niks en niemand storend is en dat hij/zij de gebruikelijke wellevendheidsregels respecteert.
- 6) Elke zwemmer distantieert zich van gedrag dat niet strookt met de gedragscode en wijst zijn/haar teamgenoten in voorkomend geval op ontoelaatbaar gedrag.
- 7) Pestgedrag wordt niet getolereerd. Pesters zullen bestraft worden na overleg met de trainer, voorzitter, API en gesprek met de ouders.
- 8) Tijdens stages en meerdaagse wedstrijden: tijdens hotelverblijf respecteren de zwemmers de rust van alle hotelgasten, maken geen gebruik van hoteltelefoon en liften en hebben correcte tafelmanieren. Wie verantwoordelijk is voor gelijk welke vorm van vernieling of vandalisme draait zelf op voor de kosten. Zwemmers van een ander geslacht of niet STW-leden zijn niet samen op een kamer.
- 9) Indien het gedrag van de zwemmer hiertoe aanleiding geeft kan een sanctie worden opgelegd die evenredig is met de ernst van dit gedrag. De mogelijke sancties zijn een waarschuwing, een berisping, een tijdelijke schorsing voor trainingen, wedstrijden en selecties en een uitsluiting uit de club. De sanctie wordt door het bestuur genomen nadat de betrokkene en/of zijn/haar ouders gehoord zijn.
- 10) De sanctie in het geval van een zware overtreding onder de vorm van onder meer doelbewuste agressie en/of diefstal bestaat in uitsluiting uit de club. Bij vaststelling van dergelijke feiten kan de voorzitter bij hoogdringendheid de betrokkene schorsen. Het bestuur zal vervolgens de betrokkene en/of zijn/haar ouders horen alvorens de sanctie van de uitsluiting uit te spreken.

