



Swimming Team Waasland

**INTERN
REGLEMENT**

INHOUD

1. Algemene info	3
1.1. Historiek	3
1.2. Uitrusting van de club	3
1.3. Clubstructuur	3
1.4. Betalingen	4
1.5. Verzekering	5
1.6. Organisaties van de club	5
1.7. Portretrecht	5
1.8. Grensoverschrijdend gedrag	5
2. Trainingen competitiegroepen	5
3. Trainingsstages	6
4. Wedstrijden	7
4.1 Selectie voor wedstrijden	7
4.2 Soorten wedstrijden	7
4.3 Uitnodiging	7
4.4 Wedstrijduitrusting	8
4.5 Verplaatsing	8
4.6 Andere praktisch info	8
5. Gedragscode voor STW-zwemmers	9
6. Info en contactgegevens	10



1. ALGEMENE INFO

Als club bieden wij aan iedereen de kans om te leren zwemmen, van watergewenning tot en met competitie. Dit verloopt op een manier waarbij rekening gehouden wordt met de capaciteiten van iedere zwemmer.

Dit reglement wordt aan elke competitiezwemmer gegeven en is een leidraad voor het verdere verloop van de zwemactiviteit.

Het bevat de belangrijkste informatie en afspraken tussen de vereniging, de trainer, de ouders en de zwemmer.

1.1 Historiek

STW is een zwemvereniging die in 1960 werd gesticht onder de naam WZK en haar naam wijzigde in 2015.

De vereniging is aangesloten bij de Vlaamse Zwemfederatie, een onderdeel van de Koninklijke Belgische Zwembond. Trainingen vinden plaats in het Sinbad, Parklaan 117 te Sint-Niklaas.

De accommodatie bestaat uit een 25-m bad met 8 banen en een instructiebad.

STW is opgesplitst in rakkersinbad, zwemschool, pre-competitie en een competitiegroep.

1.2 Uitrusting van de club

De clubuitrusting, verplicht te dragen op wedstrijd, bestaat uit een trainingspak, sweater, T-shirt, short, clubbadmuts en sporttas.

1.3 Clubstructuur

1.3.1 BESTUUR

Het bestuur bestaat uit een voorzitter, secretaris, sportsecretaris, penningmeester en een aantal leden.

1.3.2 TRAINERS

De hoofdtrainer wordt bijgestaan door een aantal trainers en lesgevers die elk hun eigen groep trainen.

1.3.3 RAKKERSINBAD

Leeftijd: 4 tot 12 jaar

Recreatief leren zwemmen volgens de methode van Fred Brevet.

1.3.4 ZWEMSCHOOL

Leeftijd: 5 tot 12 jaar

Is ingedeeld in 4 niveaus: **BLAUW, ROOD, GROEN** en **ZWART**.

Deze groep is ook het **eindpunt** van de **zwemschool**.

1.3.5 PRE-COMPETITIE (ORANJE)

Enkel voor wie over voldoende capaciteiten en motivatie beschikt en bereid is om aan competitie te doen.

Aanwezigheid vereist van min. 75%.

1.3.6 COMPETITIEZWEMMERS

Is ingedeeld in 3 groepen.

Aanwezigheid vereist van min. 75%.

Groepsindeling:

- **Groep 1 (jeugdcompetitie)**
Startleeftijd: 9 jaar
Trainen tot 4 x per week
- **Groep 2 (subtop)**
Trainen tot 8 x per week
- **Groep 3 (top)**
Trainen tot 9 x per week

Het aantal zwemmers in een trainingsgroep is beperkt in functie van het aantal beschikbare zwembanen. Vijf à zes zwemmers van gelijk niveau is het maximum per zwembaan.

Groepsovergangen:

Alle STW-zwemmers met een wedstrijdlicentie kunnen in aanmerking komen om over te gaan naar een hogere trainingsgroep. Het zijn de trainers van de huidige groep die hun zwemmer voordragen om na de beoordeling van de hoofdtrainer eventueel over te gaan naar een volgende en hogere groep.

De belangrijkste eisen waaraan moet voldaan worden:

- de zwemtechnische vaardigheid moet voldoen aan het niveau van die hogere groep;
- de zwemmer moet maandelijks minstens 75% aanwezig zijn op training gedurende het lopende seizoen;
- de zwemmer moet steeds gedisciplineerd trainen;
- de zwemmer moet deelnemen aan minstens 75% van de wedstrijden waarvoor hij uitgenodigd wordt.

Zwemmers die om het even welke reden niet voldoen aan de eisen van hun trainingsgroep, zullen na verwittiging ingedeeld worden in een lagere groep.

1.4 Betalingen

Het lidgeld omvat deelname aan zwemlessen/trainingen, verzekeringspremie en bijdrage aan de Vlaamse Zwemfederatie.

Om aan competitie te mogen deelnemen is een medisch attest vereist. Dit wordt doorgegeven aan de Vlaamse Zwemfederatie. Na toewijzing van een licentienummer kan men starten met wedstrijdzwemmen.

Het jaarlijks lidgeld wordt vanaf **1 september** en ten laatste op **15 september** betaald. Ouders/zwemmers die niet tijdig betalen, krijgen kort na de uiterste datum van betaling een brief of mail ter aanmaning. Indien hier niet onmiddellijk gevolg aan wordt gegeven, zal de zwemmer van de ledenlijst worden geschrapt.

Leden die stoppen in de loop van het seizoen, alsook geschorste of uitgesloten leden, hebben geen recht op terugvordering van het betaalde lidgeld.

1.5 Verzekering

Iedere zwemmer is bij inschrijving automatisch verzekerd via de polis van de Vlaamse Zwemfederatie.

Bij een ongeval moet men een ongevalaangifte indienen (aangifteformulier te verkrijgen op het sportsecretariaat of bij de afgevaardigde van de club).

Deze aangifte wordt binnen de 5 werkdagen na het ongeval bezorgd aan de secretaris.

De verzekeringsmaatschappij zal later een ontvangstmelding aan het slachtoffer bezorgen.

1.6 Organisaties van de club

Als vereniging organiseren wij jaarlijks een 10-tal wedstrijden voor zwemschool en competitie, waarbij er telkens heel wat helpende handen nodig zijn.

Verder organiseert de club jaarlijks enkele evenementen om de clubkas te spijzen.

1.7 Portretrecht

Tijdens activiteiten van STW of activiteiten waar de club aan deelneemt of meewerkt, kunnen foto's en/of videobeelden worden gemaakt. Deelname aan deze activiteiten betekent dat u toestemming verleent aan STW om deze beelden in het kader van haar werking te publiceren. Deze beelden mogen op geen enkele manier door derden verspreid worden.

1.8 Grensoverschrijdend gedrag

Elk kind moet met veel plezier komen trainen. Indien er enige vorm is van pestgedrag of ander grensoverschrijdend gedrag moet dit onmiddellijk gemeld worden aan de trainer en/of voorzitter en/of API (= aanspreekpunt voor integriteit). Deze persoon zal dan de kinderen en hun ouders samenroepen om het probleem in alle rust te bespreken. De nodige contactgegevens staan vermeld op de website.

2. TRAININGEN COMPETITIEGROEPEN

De trainingssessies zijn het belangrijkste aspect van het competitiezwemmen.

Een vaste lijn, discipline en een grote inzet zijn noodzakelijk voor progressie.

Daarom is het nodig zoveel mogelijk aanwezig te zijn op training om ten volle het programma te kunnen benutten. 75% aanwezigheid is een vereiste in alle competitiegroepen.

Praktisch info:

- De zwemmers hebben elke training het nodige bij: badmuts, zwemvliezen, zwembril, peddels, vlotter en drinkbus met water of sportdrink. Ze dragen aangepaste zwemkledij zoals voorgeschreven in de wedstrijdreglementen.
- Voor en na de training begroet elke zwemmer de trainer.
- Tien minuten voor aanvang van de zwemtraining begint de opwarming.
- De ouders zorgen ervoor dat hun zwemmer tijdig aanwezig is. Ben je zonder ernstige reden te laat, train je wel mee, maar word je als afwezig genoteerd.
- Bij ziekte of kwetsuur wordt de hoofdtrainer verwittigd via vdmeulen@skynet.be of 0497/89 39 10.

- Vervallen er trainingen (wegens wedstrijden e.d.) dan worden de zwemmers tijdig via mail verwittigd. De zwembaddirectie is ook op de hoogte van het feit dat de trainingen geschrapt zijn en laat tijdens die uren geen competitiezwemmers toe (geen personeel voorzien).
- STW-zwemmers die op gelijk welke manier schade aanbrengen aan kledij, materiaal of gebouwen, zullen instaan voor de financiële gevolgen hiervan en kunnen naar gelang de ernst van de feiten, geschorst worden en eventueel uit het team worden gezet.
- Officiële mededelingen voor zwemmers en ouders worden via brief of mail gecommuniceerd. Het is de verantwoordelijkheid van elke ouder en zwemmer om de informatiebronnen te raadplegen.

In het zwembad vallen de zwemmers onder de verantwoordelijkheid van lesgevers en trainers. De zwemmers verlaten nooit het zwembad tijdens de trainingsuren zonder toelating van de verantwoordelijke. Omgekeerd keren de zwemmers ook na de trainingen nooit terug naar het zwembad zonder toezicht van de trainer.

Tijdens het volgen van de trainingen is het belangrijk dat de ouders de zwemmers niet beïnvloeden of afleiden en zodoende de training verstoren.

Enkel voor de zwemmers van de subtop- en topcompetitiegroep:

- er is een speciale trainingsregeling tijdens de examenperiode;
- tijdens sommige schoolvakanties zijn er ochtendtrainingen;
- vrijdagtraining: geselecteerden voor de droogtraining nemen verplicht deel aan de daarop volgende zwemtraining.

3. TRAININGSSTAGES

Om deel te nemen aan Belgische Kampioenschappen, is de voorbereidende stage verplicht. De hoofdtrainer bepaalt wie deel uitmaakt van de selectie. Om in aanmerking te komen moet de zwemmer eerst en vooral voldoen aan de eisen van die bepaalde wedstrijd. Verder moet de zwemmer maandelijks op minstens 75% van de aangeboden trainingen gemotiveerd aanwezig zijn en deelgenomen hebben aan minstens 75% van de wedstrijden waarvoor hij/zij tijdens het seizoen was uitgenodigd.

Een zwemmer die door een kwetsuur en/of ziekte of om het even welke andere reden niet in optimale conditie is en dus niet in staat is de trainingsarbeid op stage volledig af te werken, zal niet in de selectie opgenomen worden.

Geselecteerde zwemmers die voor aanvang van de stage ziek worden of een kwetsuur oplopen of om het even welke andere reden niet in staat zijn voluit te trainen, kunnen niet deelnemen aan de stage.

Een geselecteerde zwemmer die de stage om gelijk welke reden onderbreekt en dus niet de volle 100% van het programma afwerkt zal volledig geschrapt worden uit de deelnemerslijsten van die wedstrijden waarvoor de stage als voorbereiding dient.

Zwemmers die zich schuldig maken aan wangedrag en zo de goede werking van de stage verstoren en hun gedrag niet aanpassen na waarschuwing, zullen de stage moeten verlaten.

Op stage is geen bezoek toegelaten. Zwemmers die (ongewild) bezoek krijgen, dienen dit onmiddellijk aan de trainer te melden. De trainer zal de bezoeker vragen onmiddellijk te vertrekken en hem erop wijzen dat bezoek de stage verstoort en kan leiden tot uitsluiting

van de zwemmer uit de stage en uit de wedstrijden waarvoor de stage als voorbereiding dient. Indien de bezoeker hieraan geen gehoor geeft, wordt de zwemmer daadwerkelijk uitgesloten.

Bij uitsluiting en onderbreking van de stage zonder ernstige reden kunnen geen deelnamekosten teruggevorderd worden.

4. WEDSTRIJDEN

4.1 SELECTIE VOOR WEDSTRIJDEN

Er zijn wedstrijden geschikt voor elk niveau van zwemmers. De trainer beslist welke zwemmers uitgenodigd worden voor bepaalde wedstrijden.

Het doel is een zo groot mogelijke variëteit aan stijlen en afstanden te zwemmen per seizoen voor jongere zwemmers. Oudere en meer ervaren zwemmers zwemmen in hun wedstrijden meer hun betere stijlen en afstanden.

Voor sommige wedstrijden moet men de limiettijden hebben voor inschrijving, voor andere wedstrijden moet men de limiettijd zwemmen tijdens de wedstrijd.

Als de zwemmer ingaat op de uitnodiging om deel te nemen, zal hij/zij ingeschreven worden voor die wedstrijd. De club betaalt voor elke zwemmer het inschrijfgeld voor elke start.

Als de zwemmer zonder ernstige reden afwezig is op die wedstrijd, zal het inschrijfgeld voor elke gemiste start door de ouders volledig aan de club moeten terugbetaald worden.

4.2 SOORTEN WEDSTRIJDEN

Er zijn verschillende soorten wedstrijden:

- gewone wedstrijden voor iedereen: elke zwemmer kan hier in principe aan meedoen indien hij/zij hiervoor een uitnodiging ontvangt;
- specifieke wedstrijden voor A- of B-zwemmers; uitsluitend zwemmers van deze categorie kunnen hieraan deelnemen;
- provinciale kampioenschappen: voor deelname aan deze wedstrijden gelden limieten; alleen wie deze limiet heeft behaald, kan hiervoor uitgenodigd worden;
- Vlaamse kampioenschappen (meerdaags): voor deelname aan deze wedstrijden gelden limieten; alleen wie deze limiet heeft behaald, kan hiervoor uitgenodigd worden;
- Belgische kampioenschappen (meerdaags): voor deelname aan deze wedstrijden gelden limieten; alleen wie deze limiet heeft behaald, kan hiervoor uitgenodigd worden; bijkomende voorwaarde is verplichte deelname aan de stage.

4.3 UITNODIGING



Er bestaan 2 soorten uitnodigingen:

- een briefje of mail waarop de plaats en datum van de wedstrijd is vermeld: hierop moet je tijdig antwoorden of je wel of niet wenst deel te nemen. Is het antwoord te laat, dan kan je niet meer deelnemen;
- een briefje of mail waarop je wordt verwittigd dat je bent geselecteerd voor deelname aan een verplichte wedstrijd met datum en plaats. Dit gaat meestal over een Provinciaal, Vlaams of Nationaal kampioenschap of een internationale wedstrijd.

Wanneer je ingeschreven bent, kan alleen een doktersattest je afwezigheid staven. Dit moet dan ook worden afgegeven aan de trainer.

4.4 WEDSTRIJDUITRUSTING

Bij elke wedstrijd dragen de zwemmers bij vertrek hun volledige clubuitrusting.

Wat hebben we nog nodig tijdens de wedstrijd?

- clubbadmuts, zwembrillette + reserve, badslippers, meerdere zwembroeken of badpakken (naargelang het aantal wedstrijden dat moet worden gezwommen en het inzwemmen), handdoeken;
- sportvoeding, water en/of sportdrink;
- uiteraard zijn chips, snoep e.d. uit den boze;
- eventueel spelletjes, boek, muziek om de rust tussen de wedstrijden op te vullen;
- op sommige wedstrijden kan een stoeltje of veldbedje interessant zijn.

4.5 VERPLAATSING

Wanneer je ingeschreven bent voor een wedstrijd, krijg je ongeveer een week op voorhand een kaartje met daarop de stijlen die je moet zwemmen en het uur waarop je aan het wedstrijdbad verwacht wordt.

We verwachten dat je steeds tijdig aanwezig bent.

4.6 ANDERE PRAKTISCHE INFO

De zwemmers blijven gedurende de ganse wedstrijd bij de groep. Na hun wedstrijden kunnen ze, mits ze de trainer of afgevaardigde verwittigen, de ouders vervoegen. Soms worden er ook estafettes gezwommen, de selectie wordt meestal pas tijdens de wedstrijd meegedeeld.

Bij thuiswedstrijden helpen de zwemmers mee bij het opruimen van het zwembad.

De ouders zoeken, liefst ook in groep, een plaats bij de toeschouwers, niet bij de zwemmers. **Alle** zwemmers van de club worden aangemoedigd.

Soms worden de **medailles** uitgereikt tijdens de wedstrijd, maar meestal gebeurt dit op het eind van de wedstrijd. Er worden bijna altijd uitslagen uitgehangen, zodat je kan volgen of je kind al dan niet een medaille heeft.

Zwemmers gaan, volledig in clubuitrusting, zelf hun medaille afhalen.



***Aan competitie doen is niet alleen sport,
maar ook voor een deel opvoeding naar volwassen worden.***

5. GEDRAGSCODE VOOR STW-ZWEMMERS

STW wenst een aangename en veilige sfeer te creëren voor alle zwemmers. Aan alle STW-zwemmers wordt gevraagd om als clublid volgende gedragscode na te leven. Elke overtreding hierop, kan bestraft worden.

- 1) Lidmaatschap, van welke aard ook, houdt aanvaarding in van onderstaande regels.
- 2) Elke zwemmer waarvan geweten is dat hij/zij drugs gebruikt, wordt geschorst. Ook het gebruik van alcohol en/of tabak tijdens clubactiviteiten is totaal onaanvaardbaar en volledig in strijd met de doelstellingen van de club en de zwemsport.
- 3) Bemoei je nooit met de progressie van anderen, werk aan je eigen vooruitgang.
- 4) We verwachten van leden, trainers en ouders op alle bijeenkomsten een positieve ingesteldheid, onderling en naar de buitenwereld, met wederzijds respect.
- 5) Van elke zwemmer wordt verwacht dat zijn/haar houding en gedrag overal en te allen tijde voor niks en niemand storend is en dat hij/zij de gebruikelijke wellevendheidsregels respecteert.
- 6) Elke zwemmer distantieert zich van gedrag dat niet strookt met de gedragscode en wijst zijn/haar teamgenoten in voorkomend geval op ontoelaatbaar gedrag.
- 7) Pestgedrag wordt niet getolereerd. Pesters zullen bestraft worden na overleg met de trainer, voorzitter, API en gesprek met de ouders.
- 8) Tijdens stages en meerdaagse wedstrijden: tijdens hotelverblijf respecteren de zwemmers de rust van alle hotelgasten, maken geen gebruik van hoteltelefoon en liften en hebben correcte tafelmanieren. Wie verantwoordelijk is voor gelijk welke vorm van vernieling of vandalisme zal instaan voor de financiële gevolgen. Zwemmers van een ander geslacht of niet STW-leden zijn niet samen op een kamer.
- 9) Indien het gedrag van de zwemmer hiertoe aanleiding geeft kan een sanctie worden opgelegd die evenredig is met de ernst van dit gedrag. De mogelijke sancties zijn een waarschuwing, een berisping, een tijdelijke schorsing voor trainingen, wedstrijden en selecties en een uitsluiting uit de club. De sanctie wordt door het bestuur genomen nadat de betrokkene en/of zijn/haar ouders gehoord zijn.
- 10) De sanctie in het geval van een zware overtreding onder de vorm van onder meer doelbewuste agressie en/of diefstal bestaat in uitsluiting uit de club. Bij vaststelling van dergelijke feiten kan de voorzitter bij hoogdringendheid de betrokkene schorsen. Het bestuur zal vervolgens de betrokkene en/of zijn/haar ouders horen alvorens de sanctie van de uitsluiting uit te spreken.

6. INFO EN CONTACTGEGEVENS

Alle nodige informatie en nieuws is te vinden via www.stwaasland.be.
Contactgegevens: STW@mail.zwemfed.be.

