**Lijst clubs inzwemuur**

Om de zwemmers de kans te geven op een degelijke manier in te zwemmen is het inzwemmen onderverdeeld in 2 groepen van 25 min.
In de voormiddag zijn de dames de eerste groep (starten als eerste met de wisselslag) en in de namiddag de heren + de 9 en 10-jarigen (starten als eerste met de namiddagwedstrijden). Dit geeft de zwemmers voldoende tijd om zich klaar te maken voor hun wedstrijd.
De laatste 10 min. van elke shift wordt baan 8 voorbehouden voor sprints.

**VOORMIDDAG**

8h30 tot 8h55: dames

8h55 tot 9h20: heren

**NAMIDDAG**

13h00 tot 13h25: heren + 9- en 10-jarigen

13h25 tot 13h50: dames